

Pueblo de Arlington, MA

Departamento de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services Department)

Red de seguridad: Recursos para residentes

Índice

- 1. Números de teléfono importantes**
- 2. Programas/Servicios de Alimentación y Nutrición**
- 3. Educación**
 - a. Programas para jóvenes**
 - b. Clases de inglés**
- 4. Empleo**
- 5. Asistencia de calefacción y combustible**
- 6. Vivienda**
- 7. Refugios y asistencia para personas sin hogar**
- 8. Apoyo a la salud Mental**
 - a. Apoyo por violencia doméstica**
 - b. Apoyo por abuso de sustancias**
 - c. Grupos de apoyo**
- 9. Apoyos y servicios**
 - a. Diversidad, equidad e inclusión**
 - b. Servicios para personas con discapacidades**
 - c. Recursos para inmigrantes**
 - d. Recursos para LGBTQ+**
 - e. Programas y recursos para adultos mayores**
 - f. Servicios para veteranos**
- 10. Transporte**

EMERGENCIA Llame al 911

Control de Bienestar de la Policía de Arlington y otros servicios que no son de emergencia

El Departamento de Policía de Arlington agradece las consultas de los residentes de Arlington sobre cualquier tema, incluyendo estafas, comportamientos sospechosos y preocupaciones de seguridad de todo tipo. Llame al número de policía para llamadas sin carácter de emergencia.

E911 – Programa indicador de discapacidad del teléfono de emergencia

E911 es un servicio de listas telefónicas de emergencias para personas con discapacidades físicas. Una vez registrado, si se realiza una llamada de emergencia al 911 desde el teléfono de la casa del residente, los servicios de emergencia tendrán el nombre, dirección y discapacidad particular del residente. Las formas de inscripción se encuentran disponibles en el Departamento de Policía de Arlington y en el Consejo sobre el Envejecimiento (Council on Aging).

Información de contacto:

Departamento de Policía de Arlington (Arlington Police Department), 112 Mystic St. Arlington, MA 02474, 781-643-1212 (Para llamadas sin carácter de emergencia)

Consejo sobre el Envejecimiento de Arlington (Arlington Council on Aging), 27 Maple St. Arlington, MA 02476, 781-316-3400.

Números de teléfono importantes

Policía de Arlington	911
Para llamadas sin carácter de emergencia	781-643-1212
Bomberos de Arlington	911
Para llamadas sin carácter de emergencia	781-316-3800
Unidad de Servicios Familiares de Arlington, Depto. de Policía de Arlington (Arlington Family Services Unit, Arlington Police Department)	781-316-3915
Línea Nacional de Prevención del Suicidio	988
Crisis de Salud Mental– Defensores (Advocates)	(800) 540-5806
Línea directa del Refugio por Violencia Doméstica Safelink disponible las 24 horas	877-785-2020
Línea directa por Abuso de Menores disponible las 24 horas	800-792-5200
Departamento de Niños y Familias de Massachusetts 30 Mystic St. Arlington, MA 02474	781-641-8500
Depto. de Asistencia Transicional de Massachusetts (DTA, por sus siglas en inglés)	877-382-2363
Oficina de la Administración del Seguro Social (Sirviendo a residentes de Arlington) 10 Fawcett St. 1 st Fl, Cambridge, MA 02138	888-527-9340
Línea Directa de Control de Envenenamiento	800-222-1222
Prevención de Suicidio de Samaritanos https://samaritanshope.org/	(877) 870 – 4673
Línea Directa Nacional de Abuso Sexual https://www.rainn.org/	(877) 785 - 2020
Línea Directa Nacional para Jóvenes que Huyen de la Casa https://www.1800runaway.org/	(800) 786 – 2929

Para asistencia con varias necesidades (salud pública, salud mental y uso de sustancias, asistencia de vivienda y servicios públicos, alimentos, cuidado de niños, emergencias y otras referencias)

Programas y Servicios de Alimentos y Nutrición

Despensas de Alimentos

Arlington EATS

Arlington EATS es un espacio seguro para cualquier persona que necesite comida. Se encuentra localizado en 117 Broadway, Arlington, cerca de Thompson School. Está abierto solo con cita previa los lunes, 2-4 y 4:30-7:30, martes 9-12 y miércoles 9-12, puede solicitar un cupo en línea o por teléfono llamando al [\(339\) 707-6761](tel:339-707-6761). Los compradores nuevos deben traer a su primera visita una prueba de residencia en Arlington (por ejemplo: una pieza de correo, identificación).

Para más información visite <https://www.arlingtoneats.org/>

339-707-6757

info@arlingtoneats.org

WIC – Programa de Mujeres, Bebés y Niños

WIC es un programa de nutrición gratuito que proporciona alimentos saludables, educación sobre nutrición y salud y otros servicios gratuitos a madres embarazadas y lactantes, así como a familias y cuidadores con niños menores de 5 años. WIC en Arlington tiene un horario de oficina los martes, 10:00am a 6:15pm en 7 Central St. Para más información sobre el programa WIC visite www.mass.gov/wic

A continuación, se enumeran los datos requeridos para determinar si reúne los criterios para recibir beneficios por WIC: 1) ingresos del hogar y 2) Identidad/residencia en Massachusetts (factura de servicios, estado de cuenta bancario, licencia de conducir, acta de nacimiento, etc.).

Información de Contacto: Oficina de WIC en Arlington, 7 Central St. Arlington, MA 02474, [\(781\) 646-2032](tel:781-646-2032)

Otras ubicaciones: Ubicación Principal de WIC en Somerville, 366 Broadway, Suite 102, Somerville, MA 02145, 617-575-5330

Cupones de alimentos/Programa SNAP

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (The Supplemental Nutrition Assistance Program)

(SNAP) es el programa federal de asistencia de alimentos que proporciona a residentes de bajos ingresos apoyo financiero para comprar alimentos sanos y nutritivos y proporciona beneficios económicos a las comunidades. Si es residente de Arlington (de cualquier edad) interesado en anotarse y recibir beneficios, llame al Consejo sobre el envejecimiento de Arlington al 781-316-3400 para reunirse con un Trabajador Social y completar una solicitud.

Hay interpretación de idiomas disponible, cuando llame, solicite usar la línea de idiomas.

Educación

Inscripción en una escuela pública

La ley de Massachusetts requiere que todos los niños mayores de siete años asistan a la escuela. Para inscribirse en las Escuelas Públicas de Arlington visite la página web de APS. Debajo de la sección de inscripción encontrará [el portal de inscripción](#).

Para completar el formulario necesitará documentación específica, que incluye dos pruebas de residencia, un acta de nacimiento, un examen físico y registros de vacunación.

Para apoyo con traducción/interpretación por favor llene [este formulario](#).

Preescolar y cuidado infantil.

Para inscribirse en la lista de espera de cuidado infantil con tarifa determinada según sus ingresos y para conocer más sobre las opciones de cuidado infantil en Arlington, llame al 211

Servicios para Niños de la Biblioteca Robbins (Robbins Library Children's Services)

Se mantiene una lista completa de todos los programas de cuidado infantil en el Departamento de Servicios Infantiles de la Biblioteca Robbins.

Biblioteca Robbins, Servicios para Niños (Robbins Library, Children's Services), 700 Mass Ave.
Arlington, MA 02476, 781-316-3235

Circuito de Cuidado infantil (Childcare Circuit)

Childcare Circuit es una organización privada sin fines de lucro con sede en Massachusetts que ofrece referencias de cuidado infantil, capacitación y servicios para padres de familia y proveedores a los residentes de Arlington.

Información de contacto: 190 Hampshire St. Lawrence, MA 01840 978-686-4288,
www.childcarecircuit.org

Actividades para jóvenes

El Departamento de Recreación de Arlington (Arlington Recreation Department) (becas disponibles) ofrece campamentos de verano, programas deportivos después de la jornada escolar, programas de preescolar y programas deportivos todo el año y administra la pista de patinaje pública, que abre de septiembre a abril. Erin Campbell, 781-316-3884, ecampbell@town.arlington.ma.us

[Arlington Boys and Girls Club](#) (becas disponibles)

Ofrece un programa preescolar, un programa después de la jornada escolar y un club de niños (un programa al que niños de 6 a 17 años pueden llegar sin necesidad de reservar una cita) para jóvenes de Arlington y las comunidades circundantes. Para registrarse y preguntar sobre financiamiento de becas, llame al 781-648-1617, visite <https://www.abgclub.org/> o vaya en persona.

Clases de inglés

¡Inglés AHORA! (English NOW!) ofrece clases de inglés gratis en la Biblioteca Robbins, en persona los miércoles de 11 a 12:30pm y por medio de Zoom los miércoles de 6:00 a 7:30 pm. Y los viernes de 11:00 am a 12:30 pm.

Lamplight Literacy ofrece clases de inglés gratis a los residentes de la Autoridad de Vivienda de Arlington (Arlington Housing Authority) y otros residentes de Arlington que califican según sus ingresos. Contacte a lisa@lamplightliteracy.org

Empleo

Asistencia laboral

El Estado Libre Asociado de Massachusetts, por medio de la Oficina Ejecutiva de Trabajo y Desarrollo de la Fuerza Laboral, ofrece asistencia con colocación y capacitación laboral, así como con consejos para buscar trabajo y técnicas para entrevistas. Para más información visite www.mass.gov/lwd/employment-services.

La Corporación de Vivienda de Arlington (Housing Corporation of Arlington) (HCA) ofrece talleres y sesiones individuales continuos para cumplir con los objetivos del empleo, contacte a Paul Jean Sr. (781) 859-5294 Ext. 9 o en pjean@housingcorporarlington.org

Fuente de carreras profesionales

El Departamento de Servicios Profesionales (Department of Career Services) (DCS) supervisa la red de Centros Integrales de Carreras Profesionales de Massachusetts (One-Stop Career Centers) que ofrecen orientación profesional a las personas que buscan empleo, así como referencias para trabajos y capacitación.

Fresh Pond Mall, 186 Alewife Brook Parkway, Suite 310, Cambridge, MA 02138, 617-661-7867.

Lamplight Women's Literacy Center ofrece preparación gratis para el examen TEAS a Asistentes de Enfermería Certificados cuyo idioma principal no es inglés, en la Biblioteca Robbins. Contacte a lisa@lamplightliteracy.org

La Corporación Just-a-Start ofrece programas de capacitación profesional gratis para carreras biomédicas y carreras de tecnología de la información y un programa de "youthbuild". Para comunicarse con la oficina de capacitación profesional llame al 617-918-7520, para comunicarse con "youthbuild" contacte a youthbuild@justastart.org o llame al 617-918-7506

Asistencia con calefacción/combustible

Asistencia estatal para combustible

Asistencia para combustible, también conocida como el Programa de Asistencia de Energía para Hogares de Bajos Ingresos (Low Income Home Energy Assistance Program) (LIHEAP), es un programa gubernamental que ayuda a familias e individuos de bajos ingresos a pagar sus facturas de calefacción durante el invierno. La asistencia para combustible está basada en el ingreso bruto anual del hogar, el estado de la vivienda y los costos de calefacción. Los inquilinos también podrían recibir asistencia para el combustible, aún si su calefacción está incluida en el alquiler.

Requisitos para calificar: 1) debe cumplir con los lineamientos de ingreso estatales, 2) debe proporcionar documentación de ingresos y facturas de calefacción (por ejemplo, facturas de electricidad o combustible) y 3) las solicitudes se aceptan sólo durante la temporada de calefacción (es decir, del 1 de noviembre al 30 de abril).

Información de contacto: Consejo sobre el Envejecimiento de Arlington (Arlington Council on Aging)

Quienes solicitan por primera vez y son residentes de Arlington también pueden solicitar por medio del Consejo sobre el Envejecimiento de Arlington (Arlington Council on Aging) llamando al 781-316-

3400 para recibir información sobre fechas y horas para citas. La ayuda con la solicitud de Asistencia con la calefacción está disponible de noviembre a abril por orden de llegada.

Programa de Modificación al Hogar

A los residentes de edad avanzada y/o con discapacidades físicas que necesitan ayuda con la accesibilidad, el Programa de Modificación al Hogar ayuda a las familias mejorando el acceso a sus hogares, lo que les permite vivir de forma independiente en la comunidad. Los residentes pueden calificar para un préstamo de pago diferido de interés bajo o sin intereses o un préstamo de amortización, dependiendo del ingreso de la familia. Los montos de los préstamos van de \$1,000 a \$30,000.

Contacto: Sociedad de Vivienda Metropolitana de Boston (Metropolitan Boston Housing Partnership), 617-425-6637. <http://www.mass.gov/eohhs/consumer/disability-services/housing-disability/home-mod-loan/>

Programa/Servicios de Asistencia de Vivienda

Para obtener ayuda para encontrar una vivienda asequible lea la [Guía para obtener vivienda](#) que se ofrece en mass.gov La Coalición de personas sin hogar de Somerville (Somerville Homeless Coalition), [Programa de vivienda de la zona metropolitana de Boston](#) y la Corporación de Vivienda de Arlington le pueden ayudar durante este proceso.

Autoridad de Vivienda de Arlington (Arlington Housing Authority)

La Autoridad de Vivienda de Arlington proporciona viviendas subsidiadas para personas mayores, familias de bajos ingresos y personas con discapacidad. Los residentes pagan el 30% de sus ingresos para el alquiler. Para solicitar vivienda, visite la oficina de la Autoridad de Vivienda de Arlington o www.arlingtonhousing.org. Normalmente hay una lista de espera para viviendas subvencionadas. La Autoridad de Vivienda no proporciona refugio de emergencia.

Información de contacto: Autoridad de Vivienda de Arlington, 4 Winslow St. Arlington, MA 02474, 781-646-3400, www.arlingtonhousing.org

Corporación de Vivienda de Arlington (Housing Corporation of Arlington)

El Pueblo trabaja en estrecha colaboración con la Corporación de Vivienda de Arlington (HCA), una corporación de desarrollo comunitario sin fines de lucro para el desarrollo y administración de viviendas asequibles. Las unidades varían en tamaño con alquileres que se fijan en el 30% de los ingresos del hogar; la mayoría empieza en alrededor de \$1000/mes.

El Pueblo de Arlington, junto con la Corporación de Vivienda de Arlington, tiene un programa que otorga subvenciones a individuos que enfrentan una crisis inmediata con su vivienda. El programa puede pagar el alquiler retrasado para evitar el desalojo o pagar depósitos de seguridad para viviendas nuevas.

La Corporación de Vivienda de Arlington (HCA) puede ayudar con el Acceso al Seguro Social, Beneficios de Alimentos, Fondos de Asistencia de Vivienda, llame al 781-859-5294 y pregunte por Renea o Paul Jr. Puede recibir ayuda el 2do y 4to lunes de cada mes, de 11 am a 1:00 pm, en la Biblioteca Robbins (700 Mass Ave)

Información de contacto: -

Corporación de Vivienda de Arlington, 252 Mass Ave. Arlington, MA 02474, 781-859-5294, www.housingcorporarlington.org email de contacto: info@housingcorporarlington.org

Apartamentos Millbrook Square (Millbrook Square Apartments)

Millbrook Square, localizado en 17 Mill St., ofrece vivienda subsidiada para personas mayores y personas con discapacidad en donde los inquilinos pagan el 30% de sus ingresos para el alquiler.

Para recibir información, incluyendo los requisitos para calificar según sus ingresos, contacte a Millbrook Square llamando al 781 641-1410.

Refugios y asistencia para personas sin hogar**Coalición de personas sin hogar de Somerville (Somerville Homeless Coalition)**

www.somervillehomelesscoalition.org, 1 Davis Sq. Somerville, MA 02144

Si no tiene hogar y necesita ayuda, comuníquese con la Coalición de personas sin hogar de Somerville llamando al (617) 623-6111 o vaya a su oficina localizada en 1 Davis Square, Somerville, para que le hagan una evaluación por medio del programa Coordinated Entry. Cualquier persona o familia que tenga vínculo con Arlington y que se encuentre sin hogar tiene el derecho a una evaluación.

Departamento de Vivienda y Desarrollo Comunitario (Department of Housing and Community Development)

Para solicitar Asistencia de Vivienda de Emergencia y para hablar con un Coordinador de personas sin hogar llame al (866) 584-0653. Dígame a la persona que responde qué idioma habla y se proporcionará interpretación por teléfono sin costo para usted.

Coalición para personas sin hogar de Massachusetts (Mass Coalition for the Homeless)

73 Buffum St. Lynn, MA 01902, 781-595-7570

Para personas en necesidad de asistencia de vivienda de emergencia, la Coalición para personas sin hogar de MA proporciona una lista completa de refugios para individuos, familias y víctimas de violencia doméstica. Para más información, visite www.mahomeless.org. Para hablar con una persona que lo(a) puede orientar sobre este proceso de búsqueda de refugio, contacte a Marisa, llamando al 781-595-7570 ext 15

Asistencia Residencial para Familias en Transición (Residential Assistance for Families in Transition) (RAFT)

Raft, un programa financiado por el estado ofrece asistencia financiera limitada a corto plazo y apoyo para permitir que las familias de bajos ingresos permanezcan en su hogar o se muden a sus siguientes hogares durante los periodos de crisis financiera. Los solicitantes deben proporcionar documentación/prueba de que es necesario mudarse para evitar quedarse sin hogar. Comuníquese con la Asociación de Vivienda del Área Metropolitana de Boston (Metropolitan Boston Housing Partnership) (MBHP) para los lineamientos para acceder a esta asistencia.

Información de contacto: MBHP at 617-425-6700 or www.mbhp.org

Apoyos de Salud Mental**Centro de Consejería Juvenil de Arlington (Arlington Youth Counseling Center) (AYCC)**

AYCC es un centro de consejería de salud mental autorizado del Departamento de Salud Pública del Massachusetts que trabaja para el tratamiento, prevención y resolución de problemas relacionados con los niños de Arlington y sus familias. AYCC acepta la mayoría de los seguros y ofrece subvenciones a familias que califican que no tienen seguro o cuyo seguro es insuficiente.

Información de contacto: AYCC, 670R Massachusetts Avenue, Casa Whittemore Robbins (detrás de la Biblioteca Robbins), Arlington, MA 02476, 781-316-3255, www.arlingtonma.gov/aycc.

Email: cleger@town.arlington.ma.us

Servicios de recursos comunitarios

El Programa de Servicios de Recursos Comunitarios tiene como objetivo conectar a los residentes de Arlington de cualquier edad con información, asistencia y referencias a servicios locales y programas gubernamentales. Esto incluye conectar a los residentes con servicios de necesidades básicas (como programas de alimentos, asistencia de vivienda e información sobre recursos) y también otras necesidades (como cuidado de niños, programas de violencia doméstica y servicios de asistencia financiera de emergencia). Para más información u para hacer una referencia, contacte a la oficina principal de AYCC o la Especialista de Recursos Comunitarios, Libby Lazar.

Información de contacto: AYCC, 781-316-3251, llazar@town.arlington.ma.us

Departamento de Policía de Arlington (Arlington Police Department): Si tiene emergencias de salud mental agudas, asistencia para el abuso de sustancias, personas sin hogar y otros problemas, la Clínica de Salud Mental, Christina Valeri puede ayudar, comuníquese con ella.

112 Mystic Street

Arlington, MA 02474

(781) 316-3947

cvaleri@town.arlington.ma.us

[Recursos Clínicos BIPOC](#)

Apoyo por violencia doméstica

SafeLink es una línea directa multilingüe de Massachusetts disponible las 24 horas, los 7 días de la semana y un recurso para cualquier persona afectada por la violencia doméstica: 877-785-2020

Unidad de Servicios Familiares de Arlington

112 Mystic Street

Arlington, MA 02474

Comuníquese con la Inspectora Rebecca Gallagher, (781) 316-3915 o rgallagher@town.arlington.ma.us

Apoyo para el uso de sustancias

LifeLink proporciona asistencia telefónica “de igual a igual” para problemas relacionados con la salud mental o uso indebido de sustancias. Para utilizar el servicio llame al 855-466-7100

Grupos de apoyo

Los Servicios para niños y familias judíos (Jewish Family and Children's Services) ofrecen programas, educación, información y apoyo para adultos mayores, familias con niños, padres nuevos y muchos otros

<https://www.jfcsboston.org/About/Community-Programs>

781-647-JFCS (5327)

El Consejo para el envejecimiento de Arlington dirige una variedad de grupos de apoyo. Comuníquese con ellos para conocer más

Apoyos y servicios

Diversidad, equidad e inclusión

Coordina la Comisión de Derechos Humanos de Arlington, la Comisión de Discapacidad y la Comisión LGBTQ+ Rainbow, organiza eventos en la comunidad y ayuda a garantizar que todos los residentes son escuchados, respetados, y protegidos.

Para reportar una violación a los derechos humanos llene [este formulario](#)

Protección a personas con discapacidad

Para obtener información sobre la sospecha de maltrato/abuso a una persona con discapacidad, contacte a la Comisión de Estadounidenses con Discapacidades de Massachusetts (Massachusetts Americans with Disabilities Commission) llamando al 617-727-6465, o 800-426-9009 (línea directa disponible las 24 horas).

La información local y asistencia con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA) se encuentra disponible por medio del Coordinador ADA de Arlington ADA tross@town.arlington.ma.us

Recursos para LGBTQIA+

The Network/ La Red

Es una organización de justicia social dirigida por sobrevivientes que trabaja para terminar con el maltrato conyugal en comunidades lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, BDSM, poliamorosas y queer que ofrece una línea directa de emergencia disponible las 24 horas, apoyo individual y grupal y un programa de acceso a vivienda.

Línea directa disponible las 24 horas: [617-742-4911](tel:617-742-4911) (voz) • [800-832-1901](tel:800-832-1901) (llamada gratuita)

El Proyecto Trevor (The Trevor Project)

Ofrece información y apoyo a jóvenes LGBTQ+ y a las personas que los apoyan. Disponible las 24 horas, los 7 días de la semana

Llame: 1-866-488-7386

Envíe texto: 678-678

Salud Fenway (Fenway Health)

Programa de Salud Trans, Cuidado de jóvenes trans y de género diverso, Programa de envejecimiento LGBTQ+, Programa de VIH/SIDA <https://fenwayhealth.org/>

Recursos para inmigrantes

La Coalición de defensa de inmigrantes y refugiados de Massachusetts (Massachusetts Immigrant and Refugee Advocacy Coalition) (MIRA) sirve como centro de recursos para “conocer sus derechos” y materiales relacionados para ayudar a inmigrantes y refugiados a navegar el sistema y hacer valer sus derechos y enlace a recursos para la ciudadanía, idioma inglés y educación para adultos, cuidado de salud y servicios sociales y asistencia a refugiados. <https://miracoalition.org/resources/>

Comisión de Cambridge sobre derechos de los inmigrantes y ciudadanía ([Cambridge Commission on Immigrant Rights and Citizenship](#))

617-349-4396

51 Inman Street

Cambridge, MA 02139

Servicios para personas mayores

Servicios de transporte para personas mayores

El Consejo sobre el envejecimiento de Arlington (COA) proporciona una variedad de servicios de transporte para residentes de 60 años o más. La camioneta de COA, una camioneta accesible para personas con discapacidad, ofrece transporte a las personas mayores de Arlington desde sus hogares a las actividades relacionadas con COA y/o a las citas médicas. Las personas mayores de Arlington también pueden usar el programa Dial-A-Ride Taxi, que ofrece transporte a cualquier parte de Arlington. Ambos programas ofrecen transporte a un costo nominal. Para más información, visite arlingtonma.gov/coa o llame al COA al 781-316-3400.

Consejo sobre el envejecimiento de Arlington

El Consejo sobre el envejecimiento de Arlington (COA) también proporciona una variedad de programas para sus adultos mayores, que incluyen programas de salud y bienestar, consejería de seguros médicos, preparación de impuestos y mucho más.

Para más información sobre los programas COA de Arlington COA, incluyendo el enlace [Directorio de Servicios para Adultos Mayores de Arlington](http://www.arlingtonma.gov/coa), visite www.arlingtonma.gov/coa

Información de contacto: Consejo sobre el envejecimiento, 27 Maple St. Arlington, MA 02476, 781-316-3400

Abuso/maltrato de adultos mayores

El abuso/maltrato a adultos mayores se define como abuso físico, sexual o emocional, abandono o explotación financiera. Para información sobre sospechas de malos tratos/abuso de ancianos contacte a los Servicios para Adultos Mayores Minuteman (Minuteman Senior Services).

Información de contacto: Minuteman Senior Services, 781-272-7177, o la línea directa para abuso/maltrato de adultos mayores llamando al t 800-922-2275. Visite en línea en www.minutemansenior.org

Servicios para veteranos

Los veteranos pueden buscar ayuda para solicitar beneficios estatales o federales de la oficina de Servicio de Veteranos, comuníquese con Jeff Chunglo, Director, al (781) 316-3166 o por email a jchunglo@town.arlington.ma.us. Visite la oficina en 27 Maple St., Floor 2 Arlington

Transporte

Transporte Público

Arlington tiene cinco líneas de autobús, hay tarifas reducidas disponibles, la línea de autobús 64 va de Turkey Hill a Alewife, la línea de autobús 77 va desde Arlington Heights a Massachusetts Avenue a Harvard Square en Cambridge; la línea de autobús 350 va del Burlington Mall a Alewife; la línea de autobús 62 va de Bedford VA Hospital a Alewife y la línea de autobús 76 va de Lincoln Lab a la estación Alewife. Encuentre los horarios e información adicional en el [sitio web de MBTA](http://www.mbta.com)